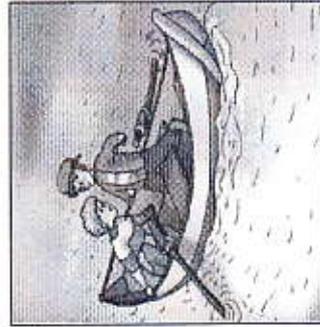




Не садитесь в лодку, пока не убедитесь в том, что она исправна, нет течи, на борту есть всё!

Во время движения лодки нельзя меняться местами, садиться на борт или нырять.



Нельзя хвататься за ветки деревьев и другие предметы, мимо которых проплываете.



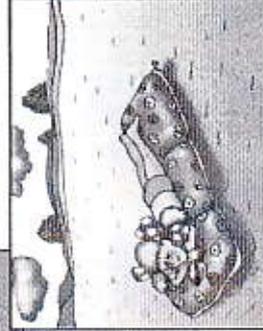
Нельзя купаться в местах, где купание запрещено!



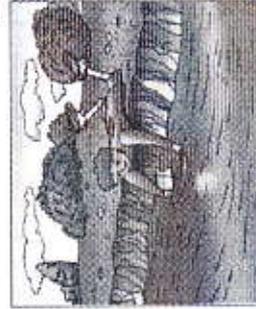
Не нырай, не прыгай в воду в незнакомом тебе месте, так как под водой могут быть посторонние предметы.



Не шали в воде! Не «стопаи» другого, в шутку.

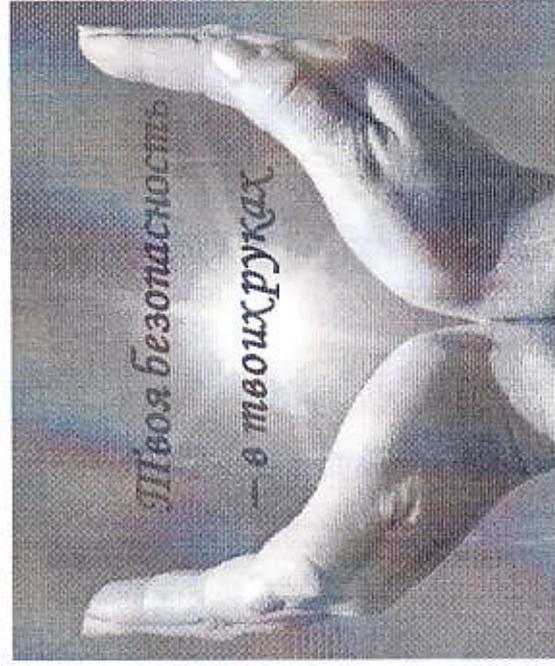


Не отплывать далеко от берега на надувном матрасе, круге, лодке.



Нельзя играть в тех местах, откуда можно свалиться в воду!

Правила безопасности на воде





Правила безопасности на воде



Купаться надо часа через полтора после еды.



Если температура воды менее $+16^{\circ}\text{C}$, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания.



При температуре воды от $+17$ до $+19^{\circ}\text{C}$ и температуре воздуха около 25°C , в воде не следует находиться более 10-15 минут.



Плывать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах.



Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега.



Нельзя близко подплывать к судам.

Правила безопасности на воде



Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно.



Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест.



Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой.



Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах.



Нельзя купаться в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом, становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться.



Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.



Нельзя играть в воде в игры, связанные с захватами соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание.