

## Консультация для родителей «О безопасности дошкольников в летний период»

Данные рекомендации помогут родителям предотвратить или уменьшить риск от опасностей, окружающих дошкольников в летний период.

**Цель.** Обобщить познания родителей по основам безопасности для дошкольников в летний период.

### 1. Солнечный ожог и тепловой удар.

Солнечный и тепловой удары возникают в результате длительного пребывания ребенка на солнце без головного убора, что приводит к перегреванию организма.

Способы защиты от солнечного ожога и теплового удара.

Наличие головного убора у ребенка на улице.

Если на улице очень жарко использовать специальный защитный крем, который наносят на открытые части тела через каждый час и после купания в водоеме.

С 10.00 до 15.00 часов в самый пик активных солнечных лучей необходимо воздерживаться от загорания, находится больше в тени.

Время пребывания ребенка на солнце ограничить.

Одежда ребенка должна быть светлых тонов, легкой, лучше из хлопка, чтобы тело могло свободно дышать.

Соблюдайте питьевой режим.

Если ребенок все-таки обгорел, необходимо его завернуть в мокрое полотенце. Дома нанести защитные аэрозоли от солнечных ожогов.

Летом очень часты и термические ожоги: костер, горячий таз или кастрюля. Будьте внимательны, особенно если рядом находится ребенок.

Если ребенок получил ожог более 2,5 см необходимо на ожог наложить сверху стерильную повязку и срочно обратиться в поликлинику.

### 2. Укусы насекомых

Для защиты помещения от летающих и жалящих насекомых необходимо использовать в летнее время москитные сетки и фумигатор, работающий от сети.

Если Вы выходите на прогулку в лес, то от жалящих насекомых Вам могут пригодиться салфетки с репеллентами или мази специально для детей, отпугивающие насекомых.

Укусы пчел, ос или шмелей опасны для ребенка, они могут привести к анафилактическому шоку. В таком случае необходима немедленная госпитализация ребенка.

### 3. Кишечные инфекции.

Ягоды и зелень летом необходимо тщательно мыть.

Пить только кипяченую воду, даже если она родниковая.

Необходимо очень тщательно мыть руки перед едой.

Пищу летом подогревают и дают ребенку в горячем виде.

Если Вы идете на пикник, то помните, что продукты могут на жарком воздухе быстро испортиться.

Нельзя оставлять продукты на солнце в автомобиле.

Внимательно смотрите за тем, чтобы дети не употребляли в пищу ядовитые грибы, растения, ягоды.

Если Вы заметили, что ребенок отравился, необходимо срочно обратиться к врачу.

### 4. Водоёмы.

Нельзя купаться сразу после еды.

Находится ребенку в воде нельзя долгое время.

Если ребенок долго был на солнце, перед купанием ему необходимо побыть в тени, чтобы остыть.

Смотрите внимательно на пляже за своими детьми и за играми детей даже на мелководье.

Купаться необходимо только в специально оборудованных местах.

**Выполняя все эти рекомендации, Ваше лето будет веселым, увлекательным, а самое главное безопасным!**