Отчёт о проведении мероприятия «Правильное питание – здоровый ребёнок». Подготовили воспитатели смешанной дошкольной группы «Рябинушка», Япикийгина Е.А

Цель мероприятия: формирование у детей ясных представлений о продуктах, приносящих пользу организму.

Проводилась анкетирование родителей с целью получения информации об их отношении к здоровому питанию.

Консультация для родителей «Здоровое питание дошкольника».

Проводилась с детьми беседа «Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной».

Цель: формирование у детей представления о завтраке, как обязательном компоненте ежедневного меню, различных вариантов каш.

Занятие «Правильное питание – залог здоровья».

Цель: формировать у детей потребность к здоровому питанию.

Проводили игры «Чудесный мешочек», «Угадай на вкус»

Цель: продолжать учить детей называть цвет предмета и форму, развивать речь в игре, обогащать словарь детей.

Пальчиковые игры « Мы капусту солим, солим….», «Бабушка кисель варила».

Цель: развивать мелкую моторику пальцев рук.

Играли сюжетные игры «Накормим зайку вкусным обедом», «Магазин».

Цель: развивать у детей интерес к окружающей жизни, учить взаимодействию с друг с другом.

Рассматривали фрукты и овощи на картинках, мулижах.

Цель :учить детей лепить овощи и фрукты прямыми и круговыми движениями.

Знакомились с произведением С.Капутикян «Маша обедает», заучивали рус. народную песню « Огуречик, огуречик», цель : учить понимать смысл произведения, следить за развитием действий.

Оформили стенгазеты «Подумай о здоровье! Питайся правильно !», «Правильно питаемся растём и развиваемся».

Все мероприятия способствовали закреплению знаний о здоровом образе жизни.